

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ "Детский сад № 16"  
 \_\_\_\_\_ М.А. Васильева  
 6/3/2025

**Меню на 04.06.2025**

( Ясли )

№	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
<b>Завтрак</b>						
1	Фруктовое пюре	45	0,17	0,17	4,15	19,88
2	Каша рисовая на воде	150	4,27	5,16	19,71	141,56
3	Чай сладкий	150	0.00	0.00	4.99	18.95
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40
5	Сыр порционный	7	1,61	2,03	0,00	25,20
Итого за Завтрак :			12,2	11,98	50,69	359,79
<b>Второй завтрак</b>						
6	Сок овощной	60	0,42	0,12	2,82	16,20
Итого за Второй завтрак :			,42	,12	2,82	16,2
<b>Обед</b>						
7	Салат из свеклы	45	0,84	2,75	5,53	49,41
8	Суп с вермишелью и мясом	150	6,34	5,39	15,11	135,74
9	Суфле из отварного мяса запеченное	65	19,84	22,74	5,85	305,75
10	Капуста тушеная	130	3,87	7,12	13,56	135,11
11	Кисель из повидла	150	0,15	0,04	26,32	108,70
12	Хлеб ржаной	30	1,98	0,96	12,75	54,30
13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40
Итого за обед :			35,29	39,24	93,68	860,4
<b>Уплотненный полдник</b>						
14	Сок фруктовый	60	0,24	0,06	9,42	40,80
Итого за Уплотненный полдник :			,24	,06	9,42	40,8
<b>Ужин</b>						
15	Зеленый горошек	25	1,19	0,05	3,04	17,34
16	Мясо отварное	60	10,17	5,50	5,43	111,42
17	Пюре картофельное	120	3,30	3,81	18,73	125,30
18	Чай сладкий	150	0.00	0.00	4.99	18.95
19	Хлеб ржаной	25	1,65	0,80	10,63	45,25
20	Печенье	20	1,50	2,36	14,88	87,20
21	Соль на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Ужин :			17,87	12,52	55,93	400,35
Итого за день			66,02	63,92	212,54	1677,55

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В. Федорова

Заведующий \_\_\_\_\_ М.А. Васильева